

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN BÌNH THẠNH
TRƯỜNG MẦM NON 27

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC
ĐỀ TÀI:

THỂ DỤC:
ĐI BƯỚC QUA VẬT CẢN.
Lứa tuổi: 13-18 tháng



I/ MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:

- Trẻ biết phối hợp mắt và chân để thực hiện vận động " đi bước qua vật cản"

II/ CHUẨN BỊ

- Vật cản
- Nhạc thể dục.

III/ TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG

Hoạt động 1: Khởi động

- Cô cho trẻ đi kết hợp các kiểu chân.

Hoạt động 2: Trọng động

a. Bài tập phát triển chung :

- Tay: 2 tay giơ lên cao rồi hạ xuống (4 lần)
- Bụng: 2 tay chạm mũi chân (4 lần)
- Chân: 2 tay chống hông, dậm chân (6 lần)

b.Vận động cơ bản: Đi bước qua vật cản.

- Cô cho trẻ đi chơi tự do.
- Cô cho xuất hiện vật cản .
- Cô giới thiệu tên vận động: "đi bước qua vật cản".
- Cô làm mẫu cháu xem và khuyến khích cháu hưởng ứng theo cô.
- Cô tổ chức trẻ thực hiện vài lần.
- Cô theo dõi, sửa sai và động viên cháu thực hiện.

c.Trò chơi vận động : Chuyển bóng .

- Cô giới thiệu tên trò chơi, cách chơi, luật chơi.
- Cô tổ chức cho cháu chơi 3 – 4 lần.
- Trong khi trẻ chơi, cô quan sát, động viên trẻ chơi.

3/ Hồi tĩnh

- Cho trẻ đi hít thở nhẹ nhàng.

*** Kết thúc hoạt động**